



[Le site](#) [Facebook](#) [Réservation en ligne](#)

Ce mois-ci, vous trouverez dans votre newsletter un focus sur la pollution, ses méfaits et surtout la façon de s'en protéger !

Et toujours un forfait de 6 soins "Sublimateurs d'éclat" à gagner !

Bonne lecture et rendez-vous dans votre institut pour plus de renseignements

LA POLLUTION Ses effets sur la peau et comment la protéger



92% de la population respire un air pollué qui dépasse les limites fixées par l'OMS.

Cette pollution n'endommage pas que notre santé, mais a des conséquences dramatiques sur l'état de notre peau. Les sources de pollution sont multiples. Les particules fines et métaux lourds émis par les usines, les particules toxiques provenant de la cigarette, des gaz d'échappement, mais aussi des vapeurs de produits ménagers.. sont les polluants primaires, se transformant en polluants secondaires sous l'action de la chaleur du soleil.

De plus, la pollution ne touche pas seulement les grandes villes : les particules fines issues des zones industrielles sont dispersées dans l'air et portées par le vent.

Dans les années 80, on parlait surtout de pollution aux métaux lourds et de pluies acides. Aujourd'hui, les choses se sont véritablement agravées !!! Les particules en suspension sont les polluants qui inquiètent le plus les

professionnels de la santé puisqu'ils ont la capacité de pénétrer la peau, notamment les particules de moins de 2,5 µm dont le diamètre est inférieur à celui des pores. Certaines sont même jusqu'à vingt fois plus petites que les pores

La pollution diminue la fonction de barrière cutanée en détruisant le film hydro lipidique. Elle entraîne une altération du renouvellement cellulaire, elle augmente la production de radicaux libres qui détruisent les cellules, engendrent la destruction des fibres de collagène et d'élastine et ralentissent les mécanismes de réparation.

Résultat, la peau est fatiguée, déshydratée et terne, et certains problèmes de peau, comme les tâches, l'acné, la sensibilité... sont exacerbées.

Pour ne pas subir les effets de la pollution sur votre peau, il convient d'observer des gestes-soins indispensables :

Matin ET soir, on se démaquille avec **l'huile, l'eau ou le lait démaquillant Anti pollution Ella Baché** ET ensuite on nettoie son visage avec **la mousseline nettoyante anti-pollution Ella Baché**. Ces 2 produits sont composés d'un actif majeur anti-pollution : l'extrait d'herbe à savon (qui présente une structure particulière, aimant à la fois l'eau et l'huile et agissant alors comme des micro-aimants à pollution) et d'un complexe d'anti-oxydant et d'acides gras

Une fois par semaine, on ne néglige pas non plus l'étape du gommage avec le **micro-exfoliant sans grains ou la gelée tomate exfoliante**, toujours suivie de la pose d'un masque qui va rééquilibrer le film hydro-lipidique.

Les cosmétiques anti-pollution ne sont pas des gadgets !

Tout savoir pour un démaquillage parfait

Voilà, vous savez maintenant pourquoi il est primordial de se démaquiller.

Se démaquiller, **OUI** ! mais le faire bien, c'est **MIEUX** !

Voici quelques conseils

1. Choisir le "bon" produit. Le bon produit doit être capable de retirer le maquillage efficacement et en douceur. Les huiles, souvent à base d'huiles sèches, se dissolvent dans l'eau et sont très efficaces, douces et conviennent à tout le monde. Les laits, doux et confortables se retirent avec un coton ou se rincent. Enfin, les eaux micellaires existent pour tous les types de peaux mais restent peu convaincantes
2. Se laver les mains avant le démaquillage. En effet, celles-ci présentent un fort taux de contamination bactérienne ! Idéal pour mettre à mal votre film hydro-lipidique
3. Ne pas frotter pour ne pas agresser : en effet, on gagne plus de temps en appliquant délicatement le produit et en le travaillant délicatement (ce qui permet au produit de dissoudre toutes les matières) qu'en frottant énergiquement
4. Pour celles qui ont tendance à commencer par les joues pour finir par les yeux où les pigments appliqués sont plus foncés et plus intenses, il va falloir revoir les mauvaises habitudes. Se démaquiller d'abord le teint, puis se retrouver de nouveau avec du noir sur les pommettes en finissant par les yeux ... Bof...Et quid d'un produit dédié ? On peut utiliser un démaquillant pour les yeux sur le visage, en revanche on sera obligé de le rincer s'il est bi-phasé, ou de frotter s'il ne l'est pas. Et si le premier sera sans incidence sur la peau, les frottements en revanche, si ! Quant à l'idée d'enlever son fard à paupières et son mascara avec un produit non spécifique, aucun test ophtalmologique n'aura été réalisé sur le produit, donc cela reste à vos risques et périls.
5. Démaquiller ses lèvres. Cette zone mérite toute notre attention. On parle souvent des yeux comme étant la zone la plus fragile, mais le contour des lèvres et les lèvres elles-mêmes le sont tout autant. La technique recommandée : utiliser le démaquillant pour les yeux sur la bouche, laisser imbiber le produit, puis essuyer en douceur.
6. Ne pas oublier le cou : Souvent grande oubliée du démaquillage, la peau du cou est cependant fine et fragile. Mais si on y regarde bien, c'est une zone qui est pourtant concernée par l'application du fond de teint. Dans un monde idéal, aucun maquillage n'est autorisé avant d'aller dormir...
7. Attention à ne pas confondre démaquillage et nettoyage. L'une des erreurs les plus courantes est de penser qu'on est propre après un simple démaquillant. Le démaquillant est un produit à base d'huiles (classiques ou sèches) qui agissent **en surface** pour dissoudre et

décoller les pigments, les cires, les écrans solaires, etc. Le nettoyant, plus aqueux, **pénètre légèrement** et retire les impuretés, les bactéries, les résidus de la pollution...

8. Ne pas négliger l'étape de la lotion. Elle a son importance parce qu'elle garantit un rinçage minimum, mais elle apporte également d'autres avantages comme celui d'apaiser, de tonifier, de matifier, de resserrer les pores ... et de faire le lien avec les produits de soin.

NOUVEAUX DANS VOTRE INSTITUT !!!



Les démaquillants NOUVELLE GENERATION

Ils sont les garants d'une parfaite préparation de peau avec des actifs-soin confort, anti pollution et ultra sécurisés.

Démaquiller, nettoyer en profondeur, dépolluer, renforcer la capacité de la peau à se protéger et à se réparer (grâce aux probiotiques inclus dans les formules), et gommer sont les premiers gestes beauté à réaliser avant l'application de toutes crèmes

TOUJOURS A GAGNER !
entre le 1er Janvier et le 31 mars 2022



Un forfait de 6 soins
"SUBLIMATEUR D'ECLAT"
d'une valeur de 480 euros

Du 1er janvier au 31 mars, en parrainant une amie, vous pouvez gagner un forfait de 6 soins du visage :

Lorsque cette amie vient faire un soin, elle déclenche automatiquement votre participation au tirage au sort qui aura lieu à la fin de chacun de ces mois.

1 amie, une chance d'être tirée au sort, 3 amies, 3 chances...
et cela chaque mois du 1er janvier au 31 mars !

Alors c'est le moment de me faire connaître autour de vous

*Bonne
Saint-
Valentin !*



Soyez la plus belle pour la Saint Valentin

Du mercredi 8 février au lundi 14 février,
bénéficiez de 20% de réduction
sur toutes vos prestations "Beauté".

[Réservez votre rendez-vous ICI](#)

Vos soins de l'hiver ! Une peau bien hydratée pour lutter contre le froid !



LE SOIN SUBLIMATEUR D'ECLAT NUTRI-ACTION

Un soin de nutrition intense, ciblé sur la réparation immédiate des problèmes de sécheresse dus au froid : inconfort intense, dartres, plaques, irritations... Grâce à une exfoliation-nutrition confort avec le **baume miel amande** et à un modelage Signature à la **crème royale** enrichie en cire d'abeille, ce soin nourrira votre peau carencée de nutriments essentiels. La touche finale de ce soin, pour atteindre la perfection, sera l'application du masque, le **baume miel amande** servi chaud. Réconfort assuré !!

L'ENVELOPPEMENT DE PARRAFINE

Un soin complet de remise en forme des mains. Cette méthode permet de réparer et d'hydrater les mains déshydratées, abîmées et desséchées par les agressions extérieures mais est également recommandé pour les problèmes de gerçures et de crevasses.. La paraffine améliore la circulation sanguine et l'oxygénéation des tissus, et son effet occlusif associé à sa douce chaleur permet une excellente pénétration de tous les actifs. Ce soin peut être réalisé seul mais également associé à une autre prestation.

JE RESERVE DIRECTEMENT MES RENDEZ-VOUS
EN CLIQUANT ICI



NG Institut
91 rue de beauchamp
95150 Taverny

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur NG Institut.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 **sendinblue**